

Yoga für den Bauch

Workshop

Fr 22.02.2018 19-22:00 Uhr



Aktivierung der Bauchorgane zur Stärkung von Verdauungskraft, Lebensenergie und Immunkraft

Inhalte:

Kurzvortrag – Asana – Pranayama – Tiefenentspannung

Ort:

Papenburger Yogaschule im Carré - Hauptkanal links 79-81 (gegenüber vom Krankenhaus) Gebäudeteil B / 3. Stock, neben Hebamme und Frauenärztin

Buchung via Internet

Bitte bis zum 17.02. buchen und zahlen. Mit Eingang der Zahlung ist dein Platz für dich gesichert.

► Yoga-Papenburg.de / Infoboard auf der Startseite