

YOGASUTRA

Yogasutra: Verschmelzen mit den inneren
Welten - Auf dem Pfad der Erkenntnis
(Kap.1 V.23-28)



MAHASHAKTI UTA ENGELN

Yogasutra: Verschmelzen mit den inneren Welten - Auf dem Pfad der Erkenntnis (Kap.1 V.23-28)

Wie die Verbindung mit deinen inneren Welten und die Praxis der Hingabe an das höchste Wesen mit der Macht des Mantras OM dein Leben in seiner Essenz verwandeln können, ...

... und du zu höchster Erkenntnis und Bewusstsein gelangst.

Entdecke die geheimnisvollen Weisheiten *hinter* den Yogasutras und lass dich von der unübertroffenen Kraft des spirituellen Pfades inspirieren. Erlebe die tiefe Verbindung mit dem höchsten Wesen. In unserer Yogasutra-Workshop-Reihe mit Mahashakti Uta Engeln tauchen wir in die tiefe Weisheit der Yogasutras ein, um wahre Erkenntnis und spirituelles Wachstum zu erfahren.

In Kapitel 1, Verse 23-28, erkunden wir die transformative Bedeutung von Īśvara, dem höchsten Wesen, und seine Rolle auf unserem spirituellen Weg.

👉 Inhaltsverzeichnis (Klicken = auf-/zu-klappen) 👉

- Die transzendente Kraft des höchsten Wesens
 - Befreiung von Leid und Kausalität
 - Der Ursprung des Wissens
- Die Kraft des Mantras OMTauche ein in die Weisheit der Yogasutras

DIE TRANSZENDENTALE KRAFT DES HÖCHSTEN WESENS

In den Yogasutras wird Īśvara als höchste **transzendente Wesenheit** beschrieben, eine Quelle von Führung und innerer Stärke.

Īśvara repräsentiert das Göttliche in jedem von uns, und kann als Bezugspunkt dienen, um sich mit der universellen Weisheit zu verbinden.

Bitte beachte, dass Īśvara – je nach philosophischem Hintergrund und individueller Interpretation – *unterschiedliche* Bedeutungen haben kann. Sei dafür offen.

Diese Offenheit ermöglicht es jedem, **seine eigene spirituelle Reise** zu *gestalten* und zu *erleben*.

BEFREIUNG VON LEID UND KAUSALITÄT

Der nächste Vers betont die Reinheit von Īsvara als transzendentaler Kraft, die **frei von weltlichem Leid** und der langen Kette von Ursache und Wirkung ist, die sich in den zahlreichen Verstrickungen unseres Alltags zeigt. Wir kennen das alle, davon ist niemand frei.

Īsvara ist allerdings *unberührt* von allen Begrenzungen und Veranlagungen des menschlichen Geistes, und verkörpert *das reine Selbst*, das **jenseits von Schmerz** und Karmawirkungen existiert.

Diese Vorstellung von Īsvara lädt uns ein, über unsere *eigenen* Begrenzungen hinaus zu wachsen, und eine *tieferen Verbindung* mit dem transzendenten Aspekt unserer ganz eigenen Existenz zu erfahren.

DER URSPRUNG DES WISSENS

Faszinierend ist auch die Sichtweise auf Īsvara als der „*unübertroffene Ursprung des gesamten Wissens*„. Alles Wissen das existiert, jemals existiert hat und in aller Zukunft existieren wird, all das ist Īsvara. Das ist gigantisch.

... und unterstreicht die transzendente und *allumfassende* Natur von Īsvara, die als Quelle jeder Weisheit und Erkenntnis für uns alle bereit steht.

Diese Vorstellung inspiriert uns auf unserem Weg nach **tieferem Verständnis** und *umfassendem Wissen* – auf unserem Weg zu großer Weisheit.

DIE KRAFT DES MANTRAS OM

Der schwingende oder klangliche Ausdruck von Īsvara ist das kosmische Mantra OM, das als Urklang der Schöpfung über alle Zeiten hinweg im Universum schwingt (wie der Urknall), und daher als Symbol für spirituelle Vereinigung und universellen Bewusstseins gilt.

Das meditative Chanten des Mantras OM ermöglicht es uns, uns mit der spirituellen Bedeutung von Īsvara zu verbinden und **tiefe innere Ruhe und Ausgeglichenheit** zu erfahren.

TAUCHE EIN IN DIE WEISHEIT DER YOGASUTRAS

Lass dich zu vertiefender Praxis anleiten: Erfahre mehr über die vielen Aspekte dieses uralten Yoga-Wissens, die dir in deinem fordernden Alltag zu **mehr Gelassenheit und natürlicher Weisheit** verhelfen können.

Erkunde mit uns dieses bewährte Wissen uralter Zeiten, und nutze diese Gelegenheit, **deine eigene spirituelle Reise zu vertiefen**.

Erfahre viele weitere Details dazu im Workshop:

► [Zum Workshop: Meditation oder die Kunst, wie man seinen Geist \(selbst\) steuert](#)

Begib dich selbst auf die Reise der Selbsterkenntnis und spirituellen Entwicklung.



Mahashakti, deine Meditations- & Yoga-Lehrerin

Liebe Grüße,

Deine Mahashakti

P.S.: Hier weiter lesen: 📖 📖

Yogasutra: Verschmelzen mit den inneren Welten - Auf dem Pfad der Erkenntnis (Kap.1 V.23-28)

👉 Die bisherigen Beiträge zur Yogasutra-Workshop-Reihe.



Yogasutras Kap.1 Vers 23-28: Auf dem Pfad der Erkenntnis – Tauche ein in die Welt der Yogasutras

Yogasutra: Verschmelzen mit den inneren Welten - Auf dem Pfad der Erkenntnis (Kap.1 V.23-28)



Motto: *Sorge selbst für dich, sonst tut das keiner!*

Deshalb pflege deine Ressourcen, um dich besser um deine Lieben kümmern zu können: Niemand hat gern mit Miesepetern zu tun, und wer gut drauf ist, ist deutlich effektiver – spielerisch!

Der perfekte Ansatz dafür ist „*Yoga für positive Emotionen*„: Ein ganzheitlicher Ansatz Yoga so zu üben, dass du über die Yoga-Praktiken *bewusst-gestaltend* auf deine **Emotionen** einwirkst. *Die* steuern dann alles andere. Flexibilität und Sportlichkeit sind auch wichtig, kommen aber erst danach. **Weil Emotionen IMMER gewinnen. Immer!** ► [Weiter lesen](#)

(Mahashakti ist Vollzeit-Yogalehrerin seit 2003, Heilpraktikerin, Yogatherapeutin, Yogatherapie-Ausbilderin.)